

Keho puhuu vyöhyketerapiassa

REIJA SKURNIK korjaa kropan epätasapainoa.

KOLOTTAA, jumittaa ja väsyttää – keho kielii meille monin eri oirein, kun kaikki ei ole kohdallaan.

– Jokainen on yksilöllinen siinä, ilmenevätkö ongelmat iho-oireina, päänsärkinä, lihaskipuina, nivel-, vatsa- tai verenpainevaivoina, **Reija Skurnik** toteaa.

Klaukkalalainen Skurnik on hoitanut kipeitä kroppia yli kymmenen vuotta vyöhyketerapialla. Apua on saatu hyvin tuloksin esimerkiksi unettomuuteen, migreeniin, kuukautis- ja vaihdevuosi- sekä tuki- ja liikuntaelinvaipeihin.

– **Kehossa on** heijasteet ihan kaikelle. Refleksi- eli heijastepesteitä käsittelemällä vaikutetaan kyseiseen elimeen, lihakseen tai niveleen. Esimerkiksi iskias hoituu takuuvarmasti, jos kyseessä ei ole hermokanavan vaurio, Skurnik valottaa.

Akupunktiotyypissä hoidossa heijastepesteitä käsitellään sormin tai vyöhykepuikkoa apuna käyttäen. Hoito sopii kaikenikäisille.

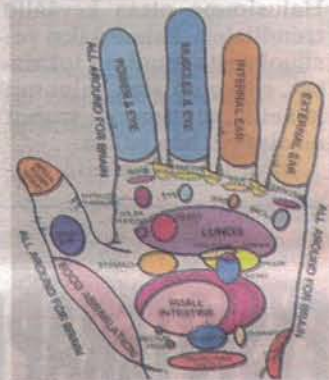
– Esimerkiksi sektiovauvoille nopea syntymä on saatanut olla shokki, jolloin suolisto on epätasapainossa. Kokemukseni mukaan koliikille saadaan stoppi 2–3 käsitteilyn jälkeen. Vyöhyketerapialla voi parantaa myös maidontuloa, Skurnik sanoo.

Vyöhyketerapiaa on harjoitettu yli 5000 vuotta. Se tunnettiin Pohjois-Amerikan intiaanien parissa, samoin Etelä-Amerikassa, Egyptissä, Kiinassa, Intiassa ja Japanissa.

– Meillä on aina ollut kansanparantajia ja kenttä on laaja nykyäänkin. Korostan, että luontaislääketiede täydentää koululääketieteellistä hoitoa. Ohjaan tarvittaessa asiakkaita myös lääkärin



VYÖHYKETERAPEUTTI REIJA SKURNIKIN osaavista näpeistä nauttii myös perheen Pico-husky. – Vyöhyketerapia ja homeopatia tepsivät tuloksellisesti myös eläimiin, Skurnik hymyilee.



KÄMMENISSÄ ON muun muassa keuhkopiste. Heijastealueella voi olla kipua, ihomuutoksia tai kutinaa.

pakeille, diplomi-vyöhyketerapeutti Skurnik kertoo.

Oman hoitonsa lääkinällisenä osana hän käyttää homeopatiaa, josta hänellä on niin ikään diplomiopinnot.

– Monet lääkkeet lamauttavat suoliston. Kierre syntyy myös helposti: pian pistään pillereitä sekä syyhyn että seurauksiin. Homeopaat-



HEIJASTEPESTEITÄ KÄSITELLÄN sormin tai vyöhykepuikon avulla. Korvista löytyvät esimerkiksi kipeän selän heijasteet.

tiset lääkkeet tehostavat hyvin vyöhyketerapian vaikutusta, koska myös homeopatia pyrkii korjaamaan kehon epätasapainon sen omilla ehdoilla, Skurnik sanoo.

Vyöhyketerapiassa ja homeopatiassa avataan myös jumiin jääneitä tunteita. Moni pelko pesii mahassa ja rintakehässä.

– Kehon tehtävä on ilmoit-

taa, kun elämän paineet ovat menossa tai menneet liian koviksi, joku elämässämme on pielessä tai asenteemme johonkin asiaan on terveyden kannalta haitallinen. Kannamme kehossa koko elämäämme. Kuuntele, missä sen rajat kulkevat, Skurnik summaa.

JAANA HANNULA

jaana.hannula@sanoma.fi

